

# Checkliste



## Allgemeine Beobachtung im Stand

- Steht der Hund gleichmäßig auf allen vier Beinen ?
- Wirkt eine Körperseite "ingesunken" oder schwächer ?
- Ist die Rückenlinie gerade oder durchhängend/ aufgewölbt?

## Alltagsverhalten

- Hat der Hund Schwierigkeiten beim Aufstehen?
- Springt er weniger oder ungern?
- Vermeidet er Treppen oder bestimmte Untergründe?
- Wirkt er schneller müde ?

## Muskelvergleich (abtasten & anschauen)

- Fühlen sich Muskeln li und re gleich fest an?
- Gibt es sichtbare Unterschiede im Muskelvolumen (Oberschenkel)
- Reagiert der Hund empfindlich auf Druck?

## Koordinatio & Balance

- Stolpert der Hund häufiger ?
- Hat er Probleme auf rutschigem Boden
- Kann er auf unebenem Untergrund stabil laufen ?

## Bewegungsanalyse (Gehen & Laufen)

- Läuft der Hund taktrein oder "unrund"?
- Verkürzt er Schritte auf einer Seite ?
- Wackelt die Hüfte oder der Rücken ?
- Setzt er Pfoten sauber auf oder schleift er leicht?

Notizen



# Checkliste



## Belastung & Regeneration

- Baut der Muskulatur trotz Training schlecht auf?
- Hat er nach Belastung Muskelkater-ähnliche Symptome?
- Lahmt er nach Ruhephasen (Anlaufschwierigkeiten)?

## Spezifische Bewegungen testen

- Kann er ruhig sitzen (ohne schiefes Sitzen)?
- Kann er kontrolliert Platz machen und wieder aufstehen?
- Hält er Balance auf 3 Beinen (kurzzeitig)?
- Kann er langsam rückwärts gehen?
- Steht er stabil, wenn du leicht hinten gegen die Hüften drückst ?

Falls du eine Auswertung der Symptome haben möchtest, schick sie mir einfach per Email an mein Adresse. Ich werde mich dann zeitnah bei der melden.

Notizen

